



Die wêreld van sport vier uitnemendheid, dissipline en oorwinning, maar agter die medaljes, trofee en applous staan baie sportmanne en sportvroue geweldige druk, versoekings en geestelike stryd in die gesig.

Ons nooi jou om hierdie week saam met ons te bid dat sportlui wêreldwyd die Here Jesus Christus persoonlik sal ontmoet, Sy waarheid bo wêreldse sukses sal kies en kragtige getuies vir Sy Koninkryk sal word, sodat Sy naam alleen verheerlik kan word.

MAANDAG 13 JULIE 2026 REDDING BO SUKSES

Wat sal dit 'n mens help as hy die hele wêreld as wins verkry maar sy lewe verloor, of wat sal 'n mens gee in ruil vir sy lewe? (Matteus 16:26).

Getuienis van 'n sportman

➤ **Eric Liddell (Atletiek – Skotland)** — *God het my geskep om vinnig te kan hardloop. Ek ervaar Sy welbehae wanneer ek hardloop.*

Sportlui wy baie ure aan oefening in hulle strewe na sukses, erkenning en oorwinning. Die begeerte na medaljes, roem en openbare erkenning oorskadu dikwels elke sportman en sportvrou se grootste behoefte om die Here Jesus Christus as Verlosser te ken en die onverganklike kroon van die ewige lewe te ontvang.

Kom ons bid

- Vra die Heilige Gees om sportmanne en sportvroue in 'n persoonlike ontmoeting met die Here Jesus Christus te lei en dat hulle hul lewens aan Hom sal oorgee.
- Bid dat herlewering in die harte van sportlui sal begin en dat hulle die ewige kroon hoër sal ag as aardse sukses.

DINSDAG 14 JULIE 2026

DRUK, PRESTASIE EN ANGSTIGHEID

Moet oor niks besorg wees nie, maar maak in alles julle begeertes deur gebed en smeking en met danksegging aan God bekend... (Filippense 4:6).

Getuienis van 'n sportvrou

➤ **Allyson Felix (Atletiek – VSA)** — *My geloof was nog altyd my fondament.*

Topatlete leef dikwels onder geweldige druk om te presteer, aan verwagtinge te voldoen en hulle sukses te behou. Vrees vir mislukking, kritiek en beserings kan hulle emosioneel en geestelik uitput, terwyl hulle na blywende hoop en vrede soek.

Kom ons bid

- Bid dat sportlui die Here Jesus as hulle Verlosser sal leer ken en sal ontdek dat hulle ware identiteit in Hom gevind word en nie in oorwinnings, rekords of openbare erkenning nie.
- Bid dat hulle elke bekommernis op die Here sal werp, omdat Hy vir hulle sorg (1 Petrus 5:7), en dat baie geestelike vernuwing en herlewing deur 'n persoonlike ontmoeting met Christus sal ervaar.

WOENSDAG 15 JULIE 2026

ROEM, HOOGMOED EN NEDERIGHEID

Maar die genade wat Hy gee, is nog groter. Daarom sê Hy: "God weerstaan hoogmoediges, maar aan nederiges gee Hy genade." (Jakobus 4:6).

Getuienis van 'n sportman

➤ **Tim Tebow (Amerikaanse Voetbal – VSA)** — *Ons is geroep om mense lief te hê en om God lief te hê, nie om applous lief te hê nie.*

Erkenning, rykdom en gewildheid kan maklik afgode word. Hoogmoed vervang stilweg afhanklikheid van God wanneer sukses die maatstaf van waarde word. Die applous van mense is tydelik, maar nederigheid voor Jesus bring blywende eer.

Kom ons bid

- Bid dat die Heilige Gees sportlui van elke vorm van hoogmoed en selfverheffing sal oortuig en hulle sal lei om hulleself voor die Here te verootmoedig.
- Bid dat sportmanne en sportvroue wat Christus ken, Hom met vrymoedigheid sal verheerlik eerder as hulself.

DONDERDAG 16 JULIE 2026

INTEGRITEIT OF KOMPROMIE

Wie opreg leef, leef sonder vrees; wie krom paaie loop, word uitgevind. (Spreuke 10:9).

Getuienis van 'n sportman

➤ **Kaká (Sokker – Brasilië)** — *Ek behoort aan Jesus.*

Professionele sport word toenemend gekonfronteer met dobbelary, dwelmgebruik, omkoperij, oneerlikheid en korrupsie. Hoewel kompromie soms sukses belowe, behoort ware oorwinning aan dié wat die Here vrees.

Kom ons bid

- Vra die Heilige Gees om sportmanne en sportvroue te versterk om met integriteit te leef, selfs wanneer kompromie aanloklik lyk.
- Bid dat die Here Jesus harte deur die Evangelie sal verander en sportlui sal opreg wat geregtigheid liefhet en die kwaad haat.
- Vra die Heilige Gees om herlewering in sportorganisasies te bring deur duisternis aan die lig te bring en waarheid, geregtigheid en integriteit te vestig.

VRYDAG 17 JULIE 2026

BESERING, TELEURSTELLING EN VOLHARDING

...Ons verheug ons ook in die swaarkry, want ons weet: swaarkry kweek volharding, en volharding kweek egtheid van geloof, en egtheid van geloof kweek hoop;... (Romeine 5:3-4).

Getuienis van 'n sportman

➤ **Stephen Curry (Basketbal – VSA)** — *Ek kan alles deur Christus doen. Dis my leuse.*

Beserings en teleurstellings laat sportlui dikwels vrae vra oor identiteit en doel. Tye van swaarkry kan geleenthede word om God se trou te ervaar en te ontdek dat Christus groter is as sukses, vermoë of prestasie.

Kom ons bid

- Bid dat sportlui wat terugslae beleef, die deernis van Jesus sal ervaar en Hom as hulle toevlug, krag en onwankelbare hoop sal ontdek.
- Bid dat die Heilige Gees volharding, Christelike karakter en lewende hoop in hulle sal voortbring.
- Vra die Here Jesus om elke teleurstelling tot Sy eer te gebruik en elke beproewing tot geestelike ontwaking en blywende geloof te laat dien.

SATERDAG 18 JULIE 2026

GODDELIKE INVLOED

Laat julle lig so voor die mense skyn, dat hulle julle goeie werke kan sien en julle Vader wat in die hemel is, verheerlik. (Matteus 5:16).

Getuienis van 'n sportman

➤ **Siya Kolisi (Rugbyunie – Suid-Afrika)** — *Sonder God sou niks hiervan moontlik gewees het nie. Sportlui word dikwels rolmodelle, of hulle dit beplan het of nie. God begeer om gelowiges op te rig wie se invloed ander na Christus wys eerder as na hulleself.*

Kom ons bid

- Bid dat gelowige sportlui die Here Jesus Christus met vrymoedigheid voor die wêreld sal verkondig en dat hulle lewens Sy liefde, heiligheid en waarheid sal weerspieël. Vra God om hulle getroue ambassadeurs van Sy Koninkryk te maak, waar hulle ook al deelneem.
- Bid dat baie spanmaats, afrigters en ondersteuners deur hulle getuienis tot geloof in Christus sal kom. Vra die Heilige Gees om herlewings dwarsdeur die sportwêreld te bring.

SONDAG 19 JULIE 2026

GROTER DOEL AS DIE PODIUM

Nee, God het ons gemaak wat ons nou is: in Christus Jesus het Hy ons geskep om ons lewe te wy aan die goeie dade waarvoor Hy ons bestem het. (Efesiërs 2:10).

Getuienis van 'n sportvrou

➤ **Sydney McLaughlin-Levrone (Atletiek – VSA)** — *Rekords kom en gaan. Die heerlikheid van God is ewig.*

Sport is slegs 'n seisoen, maar God se roeping is ewig. Baie sportlui ontdek dat roem, medaljes en rekords nie die diepste verlange van die hart kan bevredig nie. Ware vervulling word gevind deur Christus te ken, Sy Koninkryk te dien en te wandel in die goeie werke wat Hy vir elke lewe voorberei het.

Kom ons bid

- Bid dat sportlui God se roeping vir hulle lewe buite sport sal ontdek en hulle heelhartig vir Sy Koninkryk sal uitleef.
- Bid dat herlewings regoor sportorganisasies sal versprei totdat baie sportlui Jesus Christus as Here bely en elke oorwinning 'n geleentheid word om Sy heilige naam te verheerlik.