



MY HELD

BID VIR DIE SPORTGEMEENSAP

24-7 GEBED VIR HERLEWING 4-10 AUGUSTUS 2025

*Weet julle nie dat atlete wat aan 'n wedloop deelneem, wel almal hardloop, maar dat net een die prys ontvang nie?
Hardloop dan só dat julle die prys kan wen.
(1 Korintiërs 9:24)*

Het jy geweet? Sosiale media transformeer die wêreld van sport soos nog nooit tevore nie! Vandag stroom 41% van wêreldwye sportliefhebbers regstreekse wedstryde deur digitale platforms - wat die aksie enige tyd en enige plek direk na hul skerms bring. Sommige van die grootste name op sosiale media is atlete en sportspanne met miljoene passievolle volgelinge wat hulle geweldige invloed gee.

Wat merkwaardig is, is hoeveel Christen-sportsterre hul platforms gebruik om hul geloof in Jesus met vrymoedigheid te deel. Hulle invloed strek veel verder as die sportveld!

Laat ons hierdie week die sportgemeenskap in gebed opdra. Vra God om deur hierdie atlete te skyn, hul talente tot Sy eer te gebruik en ander te inspireer om ten volle en vreesloos vir Christus te leef. Kom ons bid. Kom ons glo. Kom ons moedig hulle aan – in gees en in geloof!

MAANDAG 4 AUGUSTUS 2025 CHRISTUS STEL MY IN STAAT

Ek is tot alles in staat deur Hom wat my krag gee. (Filippense 4:13).

Sydney McLaughlin Levrone, 'n baanatleet, het in Junie 2024 'n wêreldrekord by die Verenigde State se Olimpiese spanproewe gebreek. Na hierdie prestasie het sy in 'n [onderhoud gesê](#): "Loof God. Ek het dit nie verwag nie. Hy kan enigiets doen. Enigiets is moontlik in Christus." Haar boek, *Far Beyond Gold: Running from Fear to Faith*, fokus op haar loopbaan as 'n atleet en haar wandel om nader aan God te kom; om ander aan te moedig om dieselfde te doen.

Kom ons bid

- Bid vir jong baanatlete om hul lewens aan Christus toe te wy en hul talente te gebruik om Hom te verheerlik.
 - Bid vir Christelike baanatlete om Christus as die middelpunt van hul lewens te hou en vir **hul geestelike groei**. (Kolossense 1:9-12).
-

DINSDAG 5 AUGUSTUS 2025

DANKSEGGING

Ek sal die Here altyd weer prys, sy lof sal altyd op my lippe wees. (Psalm 34:2).

Coco Gauff, 'n Amerikaanse tennisspeler, het Jesus bedank nadat sy in die [Madrid-eindstryd 2025 verloor het](#), en gesê: "Ek wil graag my Here en Verlosser Jesus Christus bedank dat Hy hier was en dat ek die geleentheid gehad het om in die eindstryd te speel." Sy het in ander onderhoude genoem dat sy voor elke wedstryd saam met haar pa bid. Coco skryf dikwels inspirerende boodskappe op haar sosiale media-platforms.

Kom ons bid

- Bid vir aspirant-tennisspelers om God te dank in elke seisoen van hul lewens (1 Tessalonisense 5:16-18).
- Vra ook die Heilige Gees om sportsterre **nederigheid te leer en om slegs in Christus te roem**, hetsy in oorwinning of nederlaag (Filippense 2:1-11).
- Bid dat sportsterre hul sosiale media-platforms sal gebruik om die Evangelie te deel.

WOENSDAG 6 AUGUSTUS 2025

VIND GOD SE DOEL

Ek weet wat Ek vir julle beplan, sê die Here: voorspoed en nie teenspoed nie; Ek wil vir julle 'n toekoms gee, 'n verwagting! (Jeremia 29:11).

Anruné Weyers het 'n goue medalje in die vroue se 400m T47 by die Tokio 2020 Paralimpiese Spele (gehou in Augustus 2021) gewen. Sy is sonder haar linkerhand gebore en was op skool bekend as die 'meisie sonder hand' en het haar talent deur atletiek gevind. As tiener het sy haar lewe aan Christus gegee en geestelik gegroei deur gebed en die Skrif saam met haar oupa te bestudeer. Sedertdien het sy God se stem gehoor en in beide geloof en identiteit gegroei.

[Lees](#) meer oor haar.

Kom ons bid

- Bid vir jong atlete om weg te draai van negatiwiteit—soos afknouery en verbale mishandeling—en om eerder op die **waarheid van God se Woord te fokus**.
- Vra die Here om afrigters en mentors in hul lewens te plaas wat leiding kan bied t.o.v. hul **emosionele- en geestesgesondheid, en geestelike lewe**.

DONDERDAG 7 AUGUSTUS 2025

OORWINNING IN CHRISTUS

God self het gesê: "Ek sal jou nooit verlaat nie, jou nooit in die steek laat nie..." (Hebreërs 13:5b).

Bethany Hamilton het 'n lewensgevaarlike haai-aanval op 13-jarige ouderdom oorleef waarin sy haar linkerarm verloor het, terwyl sy in Hawaï gebrande plankry het. Haar onwrikbare geloof in Jesus Christus het haar die krag gegee om net weke later na mededingende brande plankry terug te keer. Vandag is sy 'n kragtige Christenspreker wat gehore wêreldwyd inspireer met haar getuigenis van moed, deursettingsvermoë en vertroue in God.

Besoek Bethany Hamilton se [webwerf](#) met haar getuigenis en ander hulpbronne.

Kom ons bid

- Bid vir atlete wat **terugslae in die gesig staar—finansiële, fisies of geestelik**.
- Vra die Here om hulle te versterk deur Sy Gees, te gebruik om Sy krag te verkondig, en dat hul **getuigenisse ander sal inspireer om te volhard en God te vertrou**.

VRYDAG 8 AUGUSTUS 2025

JONK EN TOEGEWYD

Gee leiding aan 'n jongmens oor hoe hy moet leef, en hy sal ook as hy al oud is nie daarvan afwyk nie. . (Spreuke 22:6).

Tim Tebow, 'n voormalige professionele Amerikaanse voetbal- en bofbalspeler, is bekend daarvoor dat hy sy Christelike geloof met vrymoedigheid uitleef. Hy het sy lewe as 6-jarige jong seun aan Jesus gegee en het sedertdien sy sportplatform gebruik om die Evangelie te deel. 'Tebowed' is 'n groepwoord (*slang*) wat ontwikkel het nadat hy gereeld voor en na wedstryde op die veld gesien is waar hy kniel.

[Aanmoediging deur Tim Tebow.](#)

Kom ons bid

- Bid vir prominente sportsterre wat **Jesus van jongs af dien en loof God vir hulle.**
- Vra God om hulle te beskerm en te lei – fisies, in hul koninkryksinvloed deur bediening en liefdadigheid, en in hul huwelike en gesinslewe.

SATERDAG 9 AUGUSTUS 2025

GELOOF EN FAMILIE

"Wat my en my familie betref, ons sal die Here dien." (Josua 24:15).

Die Australiese krieketspeler Marnus Labuschagne het in 'n Christelike huis grootgeword. As 'n jong speler het sy ma die Skrif in sy skoene geskryf. Die Skrifgedeelte uit Jesaja 40:31 is op die rug van sy krieketskof geskryf as 'n herinnering dat hy nie vir roem of applous speel nie, maar om die Here te eer. Gereelde Bybelstudie en 'n sterk toewyding aan sy gesin is twee van die hoofprioriteite in sy lewe.

[Hoe Marnus sy geloof en gesinslewe balanseer.](#)

Kom ons bid

- Bid vir ouers van sportliefhebbers om hulle aan te moedig om **God eerste te soek** en hul talente te gebruik om Hom te verheerlik.
- Vra God om **Christelike spanmaats te gebruik om ongelowige spelers te inspireer deur gebed**, Bybelstudie en daaglikse dade van liefde, ondersteuning en goddelike gedrag.

SONDAG 10 AUGUSTUS 2025

IDENTITEIT IN CHRISTUS

"Dit is nie deur sy eie sonde nie en ook nie deur sy ouers s'n nie, maar hy is blind sodat die werke wat God doen, in hom gesien sal kan word. (Johannes 9:3).

Karé Adenegen is gebore met serebrale gestremdheid – 'n neurologiese toestand wat spierbeweging beïnvloed. Toe sy jonger was, het sy baie vrae gehad, maar sy het God toegelaat om sport in haar lewe te gebruik om sommige van Sy doelwitte te sien.

[Karé het twyfelgedagtes in die gesig gestaar, maar nou is haar identiteit in Christus.](#)

Kom ons bid

- Bid vir persone met fisiese gestremdhede om hul ware identiteit in Christus te vind.
- Vra dat die werke en heerlijkheid van God geopenbaar sal word deur die talente en leefstyl van Christen-atlete.
- Bid vir individue wie se lewens verander is deur die verlies van 'n ledemaat of amputasie – om God te vertrou om hul gestremdheid te gebruik as 'n platform om Sy krag te vertoon deur 'n oorgegewe lewe.