24-7 GEBED VIR HERLEWING
7 -13 OKTOBER 2024

Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand en met al jou krag.'
(Markus 12:30)

Oorweeg dit om doelbewus aandag te gee aan elke gedagte wat by jou opkom. Laat God jou verander en vernuwe deur die manier waarop jy dink. In hierdie tweede deel van 'n reeks van drie, 'Oefen jou Brein', bid ons vir gedissiplineerde gedagtes in ons daaglikse omgang met mense en om God met ons gedagtes te verheerlik.

MAANDAG 7 OKTOBER 2024
LAAT SY VREDE HEERS

En die vrede wat Christus gee, moet in julle lewens die deurslag gee. God het julle immers geroep om as lede van een liggaam in vrede met mekaar te lewe. Wees altyd dankbaar. (Kolossense 3:15).

Sommige dae praat ons met 'n glimlag, maar skel in ons harte. Wanneer ons ons gedagtes op Hom rig, Sy gedagtes dink en Sy Woord spreek, is dit makliker om Sy volmaakte vrede binne te gaan en dit toe te laat om te regeer en volle beheer te hê oor ons gedagtes.

Kom ons bid

- Bid om in Sy vrede gesetel te wees en jouself toe te laat om ten volle in Sy teenwoordigheid gedompel te word.
- Vra die Here vir sy bonatuurlike vrede om jou vleeslike denkwyse te vermy en jou in 'n vrede te bring wat alle verstand te bowe gaan, want dit is 'n vrede wat Hy gee – ons Vredevors.

Eenvoudige gebed
Vredevors, laat U vrede my gedagtes beheer.

DINSDAG 8 OKTOBER 2024
GEHOORSAAMHEID
Daarmee vernietig ons die redenasies en elke hooghartige aanval wat teen die kennis van God gerig word. Ons neem elke gedagte gevange om dit aan Christus gehoorsaam te maak. Argumente en elke hoë ding wat homself verhef teen die kennis van God, verwerp en elke gedagte in gevangenskap bring tot die gehoorsaamheid van Christus. (2 Korintiërs 10:4b-5).

Ons moet ons gedagtes bewaar en dit daagliks ondersoek om seker te maak dat dit gehoorsaam is aan die Woord van God. Ons moet bewus wees van wat ons toelaat om deur ons gedagtes te gaan en versigtig wees waarop ons ons gedagtes laat stilstaan.

Kom ons bid
- Vra vir Heilige Gees sensitiwiteit om te herken wanneer jou gedagtes ongesond is of jou na die verkeerde plek neem. Laat die Heilige Gees toe om jou gedagtes te beheer.
- Vra die Here om jou te help om jou gedagtes op Hom te vestig deur Sy Woord te bestudeer en te memoriseer. Bid dat Hy elke struikelblok sal vernietig wat jou daarvan weerhou om Hom te gehoorsaam.

Eenvoudige gebed
Here, leer my om U Woord te eer en te gehoorsaam.

WOENSDAG 9 OKTOBER 2024
BEHAAG GOD
Rig julle gedagtes op die dinge wat daarbo is, nie op die dinge wat op die aarde is nie, (Kolossense 3:2).

Slegte gedagtes sal by ons opduik, maar in plaas daarvan om daarby stil te staan, moet ons dit herlei. Gebed is 'n kragtige wapen in die stryd teen versoeking. Om God se Woord te bestudeer en daaroor na te dink, nooi voortdurend Sý gedagtes uit om ons gedagtes te vul. Soos ons gedagtes meer in harmonie met Syne word, sal ons harte volg.

Kom ons bid
- Vra God om jou te help om toegewyd te bly met tyd in Sy Woord en om dit te ken, sodat jou gedagtes gevul word met die waarheid van die Woord en om sterk te staan teenoor die leuens van die wêreld.
- Bid vir geloof, want dit is onmoontlik om God te behaag sonder om geloof in Hom te hê; geloof dat Hy is en dat Hy 'n beloner is van diegene wie Hom ywerig soek (Hebreërs 11:6).

Eenvoudige gebed
Here, graveer U Woord op die tafel van my hart.

DONDERDAG 10 OKTOBER 2024
GEESTELIKE VERSTAND
Die dinge waarmee die sondige natuur van die mens hom besig hou, loop uit op die dood, maar die dinge waarmee die Gees Hom besig hou, bring lewe en vrede. (Romeine 8:6).

Ons kan elke Sondag kerk toe gaan sonder dat God se gedagtes ons deurdrenk. Die Here het ons geroep om voortdurend geestelik gesind te wees. Hy het ons geroep om ons gedagtes met Christus te vul en deur geloof ons gedagtes in te stel op Sy wil, Sy Woord, Sy leiding en Sy sagte stil stem.

Kom ons bid
- Bid dat die Here jou help om jou oë op Jesus gevestig te hou. Vra Hom om jou te help om 'n geestelike ingesteldheid te ontwikkel wat Hom eer.
- Vra die Heilige Gees om jou verstand en hart te vul. Bid vir geestelike lewe wat gevind word deur God na te jaag, Jesus te vertrou en deur die Heilige Gees gelei te word.

Eenvoudige gebed
Heilige Gees, skep in my 'n rein hart en vernuwe 'n regte gees in my.

VRYDAG 11 OKTOBER 2024
SY WOORDE
My seun, hoor wat ek vir jou sê, luister goed na my woorde! Moet dit nie vergeet nie, hou dit altyd in gedagte, want dit beteken lewe vir dié wat daarna luister, 'n volle lewe vir hom wat dit besit. (Spreuke 4:20-22).

Die een oomblik is ons gedagtes gevestig op wat waar en bewonderenswaardig is, maar die volgende oomblik volg ons die wêreld se weë en laat ons ons aandag aflei van wat waar is. Laat ons die Woord van God toe om die vloed van woorde wat vanuit wêreldse bronne na ons toe aankom en ons voortdurend bombardeer, te verdryf? Vul ons ons gedagtes met Sy Woord?

Kom ons bid
- Vra die Here om jou te help om nie Sy woorde wat aan jou gerig is, uit die oog te verloor nie. Bid dat jy meer aandag sal gee aan wat God sê as die wêreld.
- Bid vir 'n verlange om na God se woorde te soek en dit werklik te vind. Vra vir Sy woorde om jou gedagtes te vul, diep in jou gees deur te dring en lewe en genesing vir jou hele wese te bring.

Eenvoudige gebed
Here, ek verlang daarna om U woorde, wat aan my gerig is, te soek.

SATERDAG 12 OKTOBER 2024
IN LYN MET GOD SE WOORD
Dit is hoe hy is. Hy moedig jou aan om te eet en te drink, maar hy bedoel dit nie. (Spreuke 23:7).

Soms raak mense geïrriteerd tydens 'n kerkdiens wanneer die aanbiddingstyd lank aanhou, en hulle gedagtes eer God dan nie. Ons moet ons gedagtes beskerm teen invloede wat ons sal versoek om te sondig. Waaraan ons dink, sal 'n impak hê op wat ons sê en hoe ons optree. As ons gedagtes in lyn is met God se Woord, sal dit ons lei om te doen en te sê wat God sal eer.

Kom ons bid
- Bid dat jou gedagtes sal nastreef wat in lyn is met God se Woord, om 'n gees van eenheid teenoor ander mense te hê, volgens Christus Jesus, sodat jy God kan verheerlik.
- Vra die Here, wie al jou gedagtes ken, om jou te bemagtig sodat jou gedagtelewe Hom sal behaag.

Eenvoudige gebed
My gebed is om die denke van Christus te hê.

SONDAG 13 OKTOBER 2024
HERNU
Julle moenie aan hierdie sondige wêreld gelyk word nie, maar laat God julle verander deur julle denke te vernuwe. Dan sal julle ook kan onderskei wat die wil van God is, wat vir Hom goed en aanneemlik en volmaak is. (Romeine 12:2).

Wanneer ons negatiewe houdings van mense rondom ons ervaar, is dit maklik om in 'n negatiewe denkpatroon te verval. Oefen jou brein om negatiewe gedagtes te herken. Ons verstand word vernuwe deur gedurig in God se Woord te wees. Hebreërs 4:12 sê dat die Woord van God lewend en kragtig is...Dit beoordeel die bedoelings en gedagtes van die hart. Wanneer ons die Bybel lees en bestudeer, sal dit ons verkeerde gedagtes aan ons openbaar.

Kom ons bid
- Vra die Here om jou denke te transformeer deur weg te doen met ongesonde denkpatrone en dit te vervang met ware, goddelike denkpatrone.
- Vra Hom om jou gedagtes te bewaak en te rig. Bid vir 'n hart wat die lewe interpreteer deur die lens van God se Woord en inspirasie van die Heilige Gees.

Eenvoudige gebed
Here, heilig my in die waarheid, U Woord.